

# Circuit des chemins creux et châtaigniers

→ SITUATION : Laresses, entre Latronquière et St Cirgues, sur la D 29

→ DÉPART : Place de la salle des fêtes, à la sortie de Laresses direction Latronquière

DURÉE : 2 h00

LONGUEUR : 7,5 km

BALISAGE : jaune

De la place de la salle des fêtes, prendre la D 29 pour revenir vers Laresses. Une fois dans le bourg, prendre la deuxième à droite. Au cimetière continuer tout droit et, arriver à la place de l'Eglise. Bifurquer immédiatement à droite. Au bout de cette route prendre le petit chemin en contrebas.

1 Arriver au hameau de Lavaysette, passer devant la croix et prendre le chemin en face. Passer le ruisseau et plus haut, tourner à droite. Arriver aux maisons du hameau de Lasbeyssières, prendre la route sur la droite jusqu'à une intersection 600 m plus loin.

2 Au croisement, prendre la route à gauche. Continuer environ 600 m et, au bout de la côte, prendre le chemin à droite. Le suivre jusqu'au hameau de Mazarguil.

3 Le traverser. À l'intersection avec une route, tourner à droite, puis, après 50 m, bifurquer dans le chemin de gauche. Passer le hameau de Lalevadoune en prenant de nouveau à droite.

Au croisement suivant, emprunter la petite route sur la droite. Prendre à droite puis tout de suite à gauche dans le chemin. Plus loin, bifurquer à droite entre deux champs. Arriver à la route, prendre à droite vers le hameau du Mas Del Puech qu'il faut traverser.

4 Prendre le chemin à gauche. De retour sur la route, descendre et tourner à gauche deux fois pour retourner à la salle des fêtes.

## Les châtaigneraies du Ségala

Jusqu'au siècle dernier, le Ségala a vu ses paysages bien fournis en châtaigniers greffés. La châtaigne était une aubaine pour cette terre pauvre qui ne laissait pas grand chose à manger à ses habitants. D'ailleurs, des archives ont été retrouvées dans une église, stipulant que les ecclésiastiques arrêtaient de nourrir les orphelins à la saison des châtaignes. Ces dernières leur permettaient de subsister d'eux-mêmes.

La châtaigne était autant utilisée pour l'alimentation des hommes que du bétail. On s'en servait aussi pour engraisser les porcs en les mélangeant à des pommes de terre.

Lors de la récolte, elles étaient sorties des «pelous» (bogues) et acheminées jusqu'au « sécadou » (séchoir à châtaignes). Dans ce bâtiment en pierres à étage, pavé au rez-de-chaussée, on faisait brûler des souches sur le sol pour sécher les châtaignes disposées à l'étage. Le plancher, fait avec des lattes laissait passer la chaleur et la fumée qui les desséchaient en quelques jours.



« Au cœur du Haut Ségala, venez découvrir Laresses et ses bois, où des murets de pierres sèches aux abords de chemins délimitent les paysages de bocage. »

### À VOIR DANS LA RÉGION...

- Sennillac-Latronquière : Lac du Tolme.
- Bessonies : Château du XI<sup>ème</sup>.
- Saint Cirgues : Tilleul de Sully
- Labastide du Haut-Mont : lieu le plus élevé du département avec point de vue sur les monts d'Auvergne

Ravitaillement et restauration  
Latronquière et Parlan

Renseignements :  
Office de Tourisme  
du Pays de  
Latronquière :  
05 65 40 20 10

