

Randonnée du Prajoux à Cajarc



Une randonnée proposée par nordique78

Circuit sur les hauteurs de la Vallée du Lot, offrant de nombreux points de vue et la découverte des paysages du Causse.



Durée :	4h35	Difficulté :	Moyenne
Distance :	12.3km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	455m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	448m	Région :	Pyrénées centrales
Point haut :	358m	Commune :	Cajarc (46160)
Point bas :	152m		

Description

Garer votre voiture à Cajarc, à l'Office de Tourisme.

(D) En partant, prendre la direction de Saint-Cirq-Lapopie par l'Avenue de La Capelette. Dans le virage (1), suivre le GR65 à droite (balisage Rouge et Blanc). Après 500m environ, la route laisse la place, sur la gauche, à un chemin qui monte sur la falaise.

Passer devant la grotte (2) qui, après de fortes pluies, donne naissance à un cascade visible du village. (Nous avons eu cette chance durant notre séjour). Poursuivre en suivant le GR.

(3) Après 4km environ, laisser le GR sur la droite, faire 50m tout droit et prendre le chemin à gauche qui descend dans la Combe de Girons. Prendre à gauche à l'intersection suivante, en suivant le balisage Jaune.

(4) 1km plus loin, prendre à gauche le chemin qui monte. En haut de la côte, juste avant la petite route. (5) prendre le chemin à droite puis redescendre et prendre le premier chemin à gauche. Ce dernier fait une large courbe à gauche et la montée est assez raide jusqu'au Roc Trauquat (6).

Continuer jusqu'à la route où on tourne à droite sur 200m et virer dans le chemin à gauche au niveau de la Cazelle (7). Contourner la maison par la gauche et descendre. A une intersection, poursuivre à gauche. Suivre le chemin qui remonte et rejoint une route après 1km.

(8) Emprunter cette route à gauche. Au carrefour, poursuivre tout droit jusqu'au Roc Rouge (9). Laisser le chemin à gauche et poursuivre à droite le long du champ. A la fin de ce dernier, le chemin se poursuit entre bord de falaise et de propriétés. Superbes vues sur Cajarc et le Lot. On rejoint une route.

(10) Après environ 30m sur la route, virer dans le chemin à gauche (10) qui vous ramène sur Cajarc. La descente est assez raide. Passer au point (1) et continuer tout droit jusqu'au parking de départ.

A proximité

Passage à proximité de l'ancienne maison du Président Georges Pompidou qui habitait Cajarc et qui y venait en vacances.

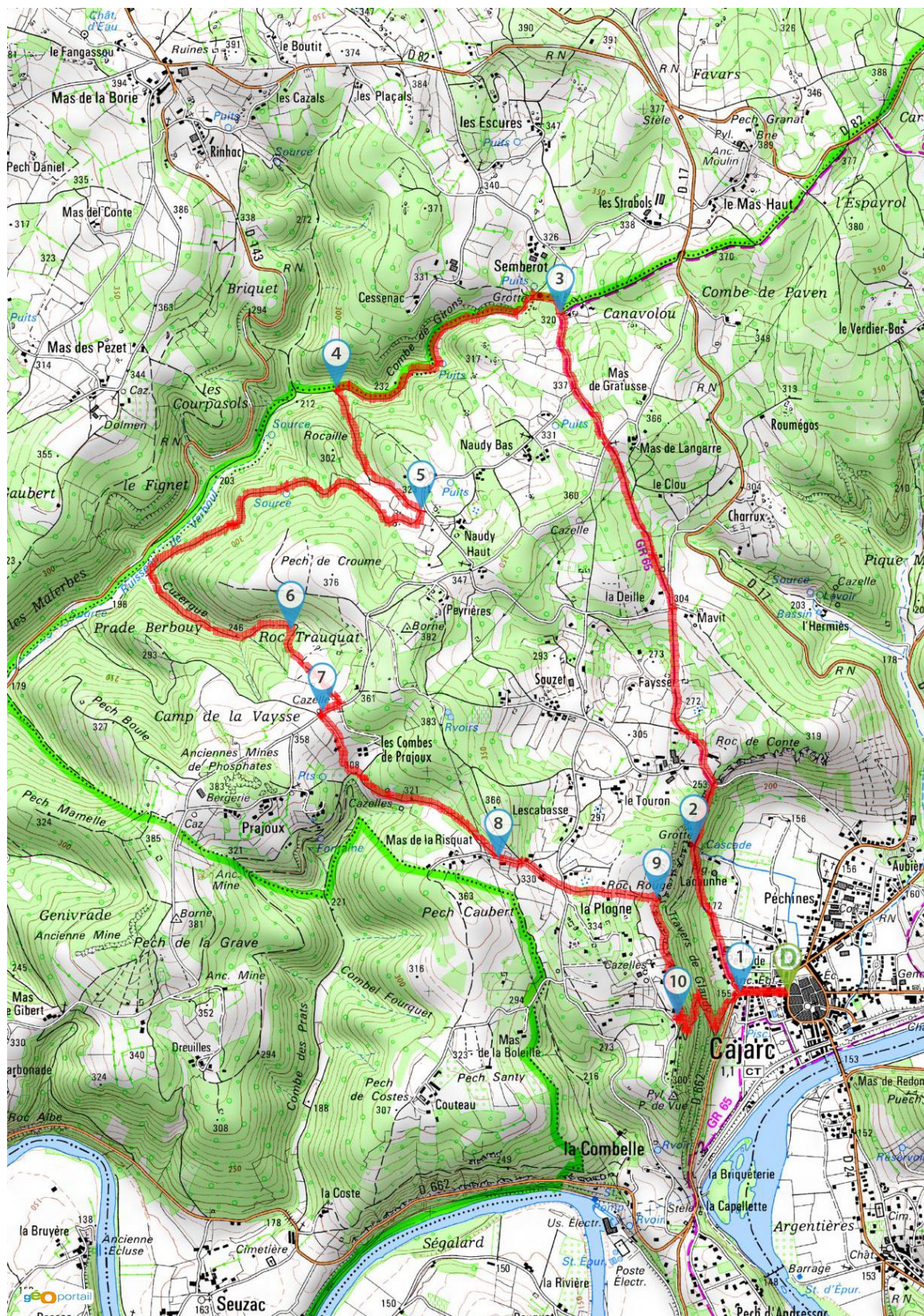
Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <http://www.visorando.com/randonnee-randonnee-du-prajoux-a-cajarc/>

Points de passages

- Départ : 44.485794° / 1.841642° - alt. 154m
- 1 : **GR65 à droite**
44.485821° / 1.838919° - alt. 158m - km 0.22
 - 2 : **Grotte**
44.491841° / 1.836275° - alt. 247m - km 0.94
 - 3 : **Quitter le GR**
44.513529° / 1.828623° - alt. 319m - km 3.63
 - 4 : **Chemin montant sur la gauche**
44.510452° / 1.815846° - alt. 241m - km 5.05
 - 5 : **Sur le plateau chemin à droite.**
44.505494° / 1.820684° - alt. 323m - km 5.79
 - 6 : **Roc Trauquat**
44.500569° / 1.813195° - alt. 311m - km 8.28
 - 7 : **Chemin à gauche au niveau de la Cazelle**
44.497247° / 1.815023° - alt. 354m - km 8.81
 - 8 : **Route à gauche**
44.491262° / 1.825110° - alt. 338m - km 9.95
 - 9 : **Chemin à droite en bas du champ**
44.489651° / 1.834149° - alt. 291m - km 10.74
 - 10 : **Chemin à gauche après 30m de route**
44.484802° / 1.835297° - alt. 295m - km 11.32
- Arrivée : 44.485806° / 1.841601° - alt. 154m

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.